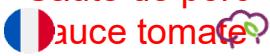
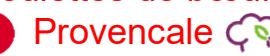


# MENU

Semaine du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
    	 Taboulé  Sauté de porc  Haricots beurre persillés  Yaourt au lait entier  Galette Bretonne	 Chou rouge vinaigrette  Boulettes de bœuf Provencale  Frites  Petit Louis  Fruit de saison	 Salade de blé  Crêpes champignons  Carottes aux herbes  St Paulin  Chausson aux pommes	 Pâté de campagne  Blanquettes de poisson  Semoule  Bûche de chèvre à la coupe  Fruit de saison
 Cuisiné par nos chefs	 Menu végétarien	 Agriculture biologique	 Pêche responsable	
 LOCAL	 Origine France		 Pâtissé par nos chefs	

## ON A TOUS À Y GAGNER !

### LA CUISINE VÉGÉTARIENNE EST AUSSI SOURCE DE PLAISIR ET DE BIEN-ÊTRE

Fruits et légumes sont mis à l'honneur, d'où :

- Un **bon apport en minéraux et vitamines**.
- La **découverte des fruits et légumes** cuisinés sous d'autres formes incitant ainsi à la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour (comme préconisé par le PNNS : (Programme National Nutrition Santé)



## Des menus végétariens pour...

### ...LE GOÛT

Faire découvrir de **nouvelles saveurs** avec des associations aussi **surprenantes que goûteuses**.

### ...LA PROXIMITÉ

Diminuer notre **impact sur l'environnement** en limitant les protéines animales de viande et poisson et en **favorisant les protéines végétales**

### ...LE PARTAGE

Diversifier les **modes d'alimentation** et suivre les **tendances actuelles de consommation**

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIEST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.